

AFIRMASI POSITIF

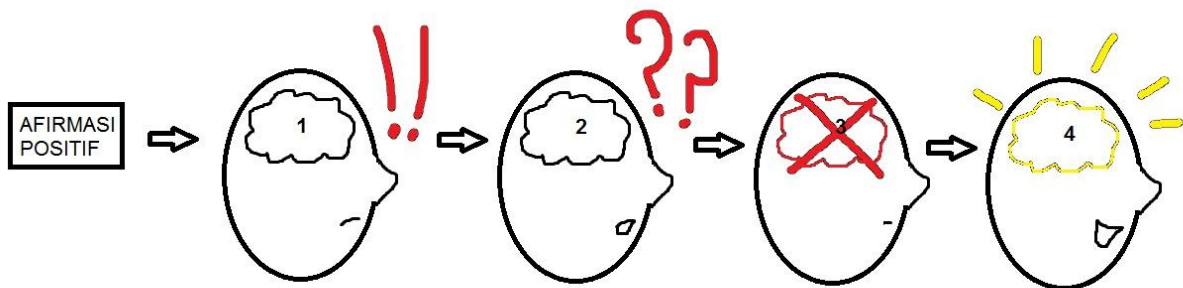


Afirmasi Positif dipercaya bisa membantu seseorang untuk menyelesaikan segala permasalahan dalam hidupnya. Keuangan, karir, bisnis, Hubungan, cinta, masalah batin, Trauma, hingga penyakit.

“Kenyataan hanyalah persepsi Anda. Jika Anda ingin mengubah kenyataan hidup Anda, mulailah dengan mengubah persepsi Anda.” (Dr. Ibrahim Elfilky)

Afirmasi Positif sendiri berasal dari 2 kata, yakni : *afirmasi* yang berarti pernyataan dan kata *positif* . dengan kata lain afirmasi positif adalah “Sebuah pernyataan positif”.

Sekarang mari kita lihat bagaimana cara afirmasi positif bekerja :



Pertama, di dalam otak akan terjadi pertentangan, terutama bila afirmasi positif itu tidak sesuai dengan keyakinan lama kita.

Kedua, bila afirmasi positif terus kita ulang, otak kita akan menjadi bingung, sehingga kita menjadi tidak tahu mana yang “benar” dan mana yang “salah”.

Ketiga, bila afirmasi positif diteruskan, pola keyakinan lama kita akan rusak bahkan hilang, dan digantikan dengan keyakinan baru kita.

Keempat, akhirnya otak kita akan menerima afirmasi positif itu sebagai kebenaran sepenuhnya.

- Positif Healing ™
- www.youbookstore.wordpress.com
- @kangprio